

Kunsttherapie im NTZ

Die Kunsttherapie ist ein komplementäres Angebot zu den bestehenden therapeutischen Verfahren im NTZ. Sie erfasst den ganzen Menschen als physisches, psychisches und geistiges Wesen.

Auf schöpferische Art und Weise und durch die Wahl geeigneter kunsttherapeutischer Methoden erhalten die Patienten die Möglichkeit mit unterschiedlichsten Materialien zu experimentieren, Unbekanntes zu entdecken und verborgene Fähigkeiten zu aktivieren.

Die kunsttherapeutischen Angebote schöpfen aus den Potentialen der Bildenden Kunst. Sie bewegen sich demgemäß von befreienden, aktivierenden, kommunikativen und integrierenden bis hin zu strukturierenden Prozessen und können insgesamt

- Stützend und Ich-stärkend,
- Konflikt bearbeitend und
- Die Selbst- und Identitätsfindung unterstützend

wirksam werden.

Dies wird je nach Indikation in der kunsttherapeutischen Einzel- als auch in der gruppentherapeutischen Behandlung erfahrbar.

Juli 2010, U. Böhr